LES CANCERS GYNÉCOLOGIQUES

Chaque année, plus de 75 000 femmes sont atteintes d'un cancer gynécologique c'est-à-dire qui concerne exclusivement un organe féminin. La plupart de ces cancers peuvent être dépistés. Découvrez les signes à surveiller et facteurs de risque afin de mieux les prévenir.

CANCER DE L'OVAIRE

Signes à surveiller
- Détection d'une masse ovarienne lors du suivi gynécologique
- Augmentation du volume du ventre
- Douleurs abdominales ou pelviennes
- Troubles du transit intestinal (constipation)

Facteurs de risque
- Âge : + de 65 ans, précocité des règles, ménopause tardive
- Mode de vie : absence de grossesse
- Antécédents familiaux de cancers : sein, ovaire
- Prédispositions génétiques : mutation des gènes BRCA1 ou BRCA2, plus rarement mutation d'un des gènes du syndrome de Lynch (aussi appelé Syndrome HNPCC[1])

CANCER DE L'ENDOMÈTRE

Signes à surveiller
- Saignements anormaux en dehors de la période des règles
- Pertes anormales ou saignements vaginaux après la ménopause
- Douleurs au ventre

Facteurs de risque
- Âge : + de 65 ans, précocité des règles, ménopause tardive
- Mode de vie : surpoids, obésité
- Antécédents personnels de maladie : diabète, hypertension
- Antécédents familiaux de cancers : endomètre
- Prédispositions génétiques : syndrome de Lynch
- Traitements médicaux : traitement par tamoxifène

CANCER DE LA VULVE

Signes à surveiller
- Démangeaisons au niveau de la vulve
- Présence d'une ulcération
- Peau de la vulve blanche ou rugueuse
- Saignements

Facteurs de risque
- Modes de vie : expositions aux IST[2]
- Antécédents personnels de maladie : lichen scléreux leucoplasique, maladie de Bowen, infection à l'HPV[3], maladie de Paget, leucoplasie

CANCER DU VAGIN

Signes à surveiller
- Saignement anormal vaginal en dehors des règles
- Douleurs pendant les rapports sexuels

Facteurs de risque
- Mode de vie : tabac, expositions aux IST[2]
- Antécédents personnels de maladie : infection à l'HPV[3], infection aux IST dont VIH[4]

CANCER DU SEIN

Signes à surveiller
- Présence d'une boule dans le sein
- Ganglions durs au niveau de l'aisselle
- Modification de l'aspect de la peau du sein ou du mamelon
- Œdème, rougeur ou chaleur importante au niveau du sein

Facteurs de risque
- Âge : + de 50 ans
- Mode de vie : alcool, tabac, sédentarité, faible activité physique
- Antécédents personnels de maladie : cancer du sein, de l'ovaire, de l'endomètre
- Antécédents familiaux de cancers : sein, ovaire
- Prédispositions génétiques : mutation des gènes BRCA1 ou BRCA2
- Traitements médicaux : traitements hormonaux de la ménopause

CANCER DU COL DE L'UTÉRUS

Signes à surveiller
- Saignements après rapports sexuels
- Saignements en dehors des règles
- Douleurs pendant les rapports sexuels
- Pertes blanches et/ou anormales
- Gêne pour uriner, envie pressante et continue d'aller à la selle
- Douleurs lombaires

Facteurs de risque
- Âge : rapport sexuel à un âge précoce
- Mode de vie : tabac, expositions aux IST[2], avoir eu plusieurs enfants
- Antécédents personnels de maladie : infection à l'HPV[3], virus de l'Herpès simplex de type 2, *Chlamydia trachomatis*
- Traitements médicaux : immunosuppression, utilisation prolongée de contraceptifs oraux

Tous les signes à surveiller présentés ne sont pas spécifiques d'un cancer gynécologique et peuvent avoir d'autres causes. C'est pourquoi il est important de les signaler à votre médecin afin qu'il en détermine l'origine. De nombreux professionnels de santé (médecin généraliste, gynécologue, sage-femme) surveillent et protègent la santé des femmes grâce au suivi gynécologique, au dépistage et à la vaccination.

1. HNPCC : forme héréditaire non polyposique de cancers colorectaux. 2. IST : Infection sexuellement transmissible. 3. HPV : Papillomavirus humain. 4. VIH : Virus de l'immunodéficience humaine.

CITIZEN PRESS – Illustration : Dume – Edition : septembre 2022 – Impression : septembre 2022 – Centr'Imprim

Notre conviction : seule la recherche vaincra le cancer.
Notre ambition : libérer l'extraordinaire potentiel de la recherche française en cancérologie.
Notre objectif : parvenir un jour à guérir le cancer, tous les cancers.

Fondation pour la **recherche** sur le **cancer**

www.fondation-arc.org