

## *Movember - Cancers masculins*

### La Fondation ARC appelle les hommes à agir pour leur santé

Chaque année, en France, plus de 245 000 cancers sont diagnostiqués chez les hommes. Parmi eux, un sur quatre concerne les cancers dits "masculins", principalement ceux de la prostate et du testicule. Souvent silencieux et diagnostiqués trop tard, ces cancers peuvent pourtant être soignés efficacement s'ils sont détectés précocement.

À l'occasion de Movember, mois de sensibilisation aux cancers masculins, la Fondation ARC pour la recherche sur le cancer rappelle les gestes et réflexes à adopter, et réaffirme son engagement en faveur d'une recherche de pointe.

#### CANCER DE LA PROSTATE : DES FACTEURS DE RISQUE IDENTIFIÉS

Avec **près de 60 000 nouveaux cas chaque année**, le cancer de la prostate est, chez les hommes, le cancer le plus commun et la troisième cause de décès par cancer (8 100 morts par an). Sa survenue dépend de plusieurs facteurs :

- **L'âge** : exceptionnel avant 45 ans, sa fréquence augmente avec l'âge ;
- **Les antécédents familiaux** : environ 5 % des cancers de la prostate sont d'origine héréditaire. Il existe certaines formes familiales qui doivent être suspectées lorsque plusieurs membres d'une même famille sont atteints d'un cancer de la prostate, du sein ou de l'ovaire à un âge jeune ;
- **L'origine ethnique** : sa prévalence est plus élevée en Europe du Nord et de l'Ouest, et particulièrement dans les Antilles françaises et chez les hommes d'origine africaine ;
- **L'alimentation** : un régime occidental riche en graisses (notamment issues des viandes rouges) et pauvre en fruits et légumes peut augmenter le risque de développer la maladie ;
- **L'environnement** : certaines expositions professionnelles, notamment dans l'agriculture, pourraient accroître le risque. Des polluants chimiques comme les **pesticides**, le **cadmium** ou les **hydrocarbures aromatiques polycycliques** sont suspectés.

Les méthodes actuelles de dépistage (toucher rectal, dosage du PSA) présentent certaines limites et ne permettent pas notamment de distinguer les cancers de la prostate agressifs de ceux non évolutifs. Il est donc nécessaire aujourd'hui de **disposer d'outils de dépistage plus performants**. L'enjeu est de **dépister mieux et plus précocement**, ce qui permettra d'améliorer leur prise en charge.

« Le cancer de la prostate reste un enjeu majeur de santé publique pour les hommes. Avec notre nouveau programme PAIR dédié au dépistage des cancers de la prostate, la Fondation ARC, aux côtés de l'Institut national du cancer et de la Ligue contre le cancer, souhaite donner un nouvel élan à la recherche pour dépister mieux, plus tôt, et plus justement. » précise Eric Solary, Vice-Président de la Fondation ARC

### **Chercher pour diagnostiquer plus tôt : un projet innovant soutenu par la Fondation ARC**

Jeune chercheur post-doctorant au Laboratoire de Traitement du Signal et de l'Image (LTSI) à Rennes, **Maxime Yon** développe une méthode innovante d'**IRM multidimensionnelle** qui pourrait permettre **d'identifier plus précisément le grade des tumeurs prostatiques de manière non invasive**. Cette approche pourrait **remplacer les biopsies** et transformer le diagnostic du cancer de la prostate. La Fondation ARC lui a alloué une aide de **139 993 € sur 2 ans (2024-2026)**.

*De 2020 à 2024, la Fondation ARC a soutenu 24 projets sur les cancers de la prostate pour un montant global de 2,3 millions d'euros.*

### **CANCER DU TESTICULE : L'AUTOPALPATION, UN GESTE QUI PEUT SAUVER DES VIES**

Plus rare (2 700 cas par an), le cancer des testicules reste **le plus fréquent chez les hommes jeunes (15-35 ans)**. Geste simple et efficace, l'**autopalpation** permet de détecter toute anomalie, comme une masse dure. Il est recommandé de réaliser cet examen de manière mensuelle, à partir de **13-14 ans**, en particulier pour ceux ayant des antécédents familiaux.

L'autopalpation permet souvent de **détecter la tumeur à un stade très précoce**, avec un **taux de survie à 5 ans de 97 %** lorsque ce cancer est diagnostiqué tôt.

Afin de sensibiliser les hommes jeunes à ce geste essentiel, la Fondation a lancé une campagne TikTok pleine d'humour avec la complicité de la reine des Drag Queens, Nicky Doll ! Son objectif ? Prévenir, dédramatiser et s'adresser à tous. À travers cette initiative, la Fondation souhaite faire comprendre que chacun a un rôle à jouer dans la prévention du cancer du testicule.

[FONDATION ARC - DISCO BALLS](#)



#### **A PROPOS DE LA FONDATION ARC**

Reconnue d'utilité publique, la Fondation ARC est 100 % dédiée à la recherche sur le cancer et est financée grâce à la générosité de ses donateurs et testateurs. Elle a ainsi alloué en 2024 plus de 33 millions d'euros à 332 projets de recherche porteurs d'espoir pour les malades. Pour la Fondation ARC, tout part d'une conviction : la recherche vaincra le cancer. C'est grâce aux découvertes des chercheuses et des chercheurs que nous finirons par remporter la victoire : parvenir à guérir un jour le cancer, tous les cancers.




#### **Contacts presse – Agence The Desk**

Laurence de la Touche : [laurence@agencethedesk.com](mailto:laurence@agencethedesk.com)

06 09 11 11 32

Léonie Kuschnick : [leonie@agencethedesk.com](mailto:leonie@agencethedesk.com)

06 40 55 60 28

 [facebook.com/ARCCancer](https://facebook.com/ARCCancer)  
 [@FondationARC](https://www.instagram.com/FondationARC)  
 [www.fondation-arc.org](http://www.fondation-arc.org)